

## **Influenza de Cerdo (Gripe)**

Casos humanos de la infección de la virus de la influenza de cerdo A (H1N1) ha sido identificado en los Estados Unidos. Casos humanos de la infección del virus de la influenza de cerdo A (H1N1) han sido identificados internacionalmente. Las investigaciones están en proceso para determinar el recurso de la infección y si gente adicional han sido infectadas con el virus.

CDC esta trabajando cerca con los oficiales en los estados donde los casos humanos del virus de la influenza de cerdo han sido identificado junto con los oficiales de salud de México, Canadá, y la organización de la salud del mundo. Esto incluye el despliegue personal domésticamente e internacionalmente para proveer guía y apoyo técnico. CDC ha activado el centro de operaciones de emergencia para acordinar esta investigación.

Examen de laboratorio ha encontrado la virus de la influenza de cerdo A (H1N1) es susceptible a la prescripción antiviral del medicamento oseltamivir y zanamivir y ha dado guianza para el uso de este medicamento para tratar y prevenir la infección de los virus de la influenza de cerdo.

Que Puedes Hacer Para Mantenerte Sano?

Estas son acciones que alguien puede tomar diariamente para mantenerte sano.

- Tapate la nariz y la boca cuando destornudes y toces. Tira la toallita en la basura después de usarlo.
- Lávate las manos con agua y jabón especialmente después de toser y destornudar. Desinfectantes con alcohol también son efectivos.
- Evita tocarte los ojos, nariz, y boca. Así es como se transmite los gérmenes.

Trata de evitar contacto cercano con la gente que esta enferma.

- Se dice que la influenza es transmitida de persona a persona por medio de la toz y los estornudos de la gente infectada.
- Si te enfermas CDC recomienda que te quedes en casa, no trabajes, o vayas a la escuela, y limita contacto con los otros para no infectarlos.

## **Preguntas y Respuestas**

P: Cuales son las síntomas de la influenza de cerdo?

R: Los síntomas son similares a la gripe común. Incluye fiebre, cansancio, falta de apetito, toz, escurrimiento de nariz, dolor de garganta, nausea, vomito, y diarrea. Checa con tu doctor para ver si tienes estas síntomas.

P: Como se transmite el virus?

R: El virus se transmite de la misma manera que la gripe. Cuando una persona infectada tose o estornuda, la otra persona está puesta a riesgo. Las personas pueden ser infectadas cuando tocan algo que está infectado con el virus y cuando después tocan su boca, nariz, y ojos. Una persona infectada puede infectar a otra antes de que los síntomas sean visibles.

P: Como puedes prevenir la virus de la influenza de cerdo?

R: No hay vacunas disponibles, pero varios pasos diarios pueden prevenir extensión la de los gérmenes. Lavándose las manos frecuentemente, evitando el contacto cercano con la gente que está enferma, y evitar tocar las superficies que pueden estar contaminadas.